



ESCOLA BRESSOL PAF, EL DRAC MÀGIC

C/ Rosell, 20 Baixos
08902 L'Hospitalet de Llob.
Tel.93 432 12 16 / lidia@pafdracmagic.com
www.pafdracmagic.com

QUÈ PODEN FER LES FAMÍLIES PER AFAVORIR AQUEST PERÍODE D'ADAPTACIÓ?

Abans de venir a l'escola

- Tenir una actitud positiva vers l'escola. Els infants capten les nostres dubtes i pors. Per això, és important que estiguen convençuts que portar el vostre fill/a a l'escola bressol és la millor opció que teniu per a ell/a.
- És important que el pare i la mare els hi vagi parlant d'on aniran i d'allò que faran a l'escola bressol.
- També és important, que l'infant tingui contacte amb altres nens i nenes ja sigui al parc, familiars...etc. Han d'aprendre mica en mica a relacionar-se amb els seus iguals.

Inici a l'escola

- Quan ens hem d'acomiar de les nostres criatures ho hem de fer de manera clara i breu. No ajudem a tranquil·litzar-los allargant una estoneta més la separació amb la mare/pare o familiars.
- Quan ens acomiadem, el nen/a ha de percebre que estem tranquils i contents de deixar-los a l'escola. Evitar plors i angoixes davant d'ells. És normal que el nen/a durant els primers dies o primeres setmanes no es vulgui separar dels pares i plori o s'agafi a ells.
- És convenient que sigueu puntuals a l'entrada i sortida a l'escola. Entrar en una classe on l'activitat ja ha començat i perdre's el ritual d'entrada fa més difícil la integració al grup. Esperar que els vinguin a buscar veient que els seus companys se'n van els provoca angoixa.
- És important que no us aneu d'amagat. Pot ser que el nen plori, però poc a poc entendrà que més tard el vindreu a buscar.
- És important que l'assistència sigui el més regular possible per tal de facilitar la seva integració dins el grup i l'escola.
- És important no introduir molts canvis quan l'infant ha d'entrar a l'escola com pot ser la retirada de bolquer, xumet, dormir sol o qualsevol altra situació en que el nen/a no estigui acostumat. No em d'oblidar que tots els canvis, per petits que puguin ser, poden afectar al nen/a i pot crear en ell/a més ansietat

Durant el període d'adaptació es poden presentar alguns canvis i trastorns fisiològics (diarrees, dècimes, pèrdua de gana, son...) Això no ho heu de viure amb angoixa, ja que es normalitza aviat.